

Terra Nuova

...A PIEDI NUDI SUL PIANETA

Orto e
Giardino
Medicina
Naturale
Alimentazione
naturale
Bioedilizia
Ecoturismo
Genitori
e Figli
Ambiente
Ricerca
Interiore
Come Fare
Ecovillaggi e
cohousing

HOME Fiere

IL CALENDARIO DI TERRA NUOVA

Ricerca per categoria e data

Corsi e Seminari	Fiere	Mercatini	Convegni e conferenze	Eventi vari	Incontri	Manifestazioni
Ecoturismo	Mostre	Tutte				

January 2016

SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Mese

Anno

Dal Al

Fiere
Dal 22 Gennaio 2016 al 24 Gennaio 2016 - Mariano comense (Co)

EXPO-SANA, FIERA DEL BENESSERE

Manifestazione dedicata al benessere naturale



La Fiera del benessere Expo Sana si propone di parlare di benessere nella sua accezione più ambiziosa: star bene in modo naturale. Durante l'evento il pubblico sarà accompagnato lungo un percorso di proposte per il benessere, che parte dall'area dedicata alla cura della persona, prosegue con una rassegna di prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero, naturalmente eco-oriented, ed arriva alle soluzioni ecologiche per la casa.

La fiera si svolgerà dal 22 al 24 gennaio a Mariano Comense (Co), presso il Palazzo storico delle esposizioni in via Matteotti 10.

Per informazioni:
Segreteria Organizzativa e Ufficio Stampa

tel 031 748814

fax 031 751525

mail eventi@expoint.it

sito: www.exposana.it

Tags: expo-sana - fiera del benessere - benessere - naturale

©2012 Editrice AAM Terra Nuova S.r.l. Via Ponte di Mezzo, 1 - 50127 - Firenze - Tel. +39 055 3215729 - Fax +39 055 3215793 - P.IVA 05373080489 - info@aamterranuova.it

http://www.terranuova.it/Fiere/Expo-Sana-Fiera-del-benessere2?utm_source=newslett... 14/01/2016



FIERA DEL BENESSERE

expo [sana]

22-23-24 GENNAIO 2016

PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 8

orario dalle 10.00 alle 20.00
INGRESSO GRATUITO

BENESSERE... IN TAVOLA • SALUTE & CORPO
SHOPPING • PRODOTTI NATURALI
DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI

INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE con cucina vegetariana, vegana e bio-naturale

INFO - EXPOPOINT
tel. 031 748814 www.exosana.it

Con i patrocini **COMUNE DI MARIANO COMENSE**

LA PROVINCIA
MERCOLEDÌ 6 GENNAIO 2016

Mariano Comense

Fiere a Mariano, riparte la stagione Il via con il benessere di Expo Sana

Palazzo delle Esposizioni. Il primo appuntamento 2016 dal 22 al 24 negli stand di via Matteotti
L'organizzatrice: «Protagonista lo star bene a 360°, dai cosmetici al cibo, dallo sport ai massaggi»

MARIANO COMENSE
VIVIANA DALLA PRIA

Oggi, con l'Epifania, vanno in archivio le festività natalizie e di fine anno. Expo Point guarda già oltre, al calendario del nuovo anno, e propone ormai il classico appuntamento con il benessere. Dal 22 al 24 gennaio al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense arriverà l'esposizione che pone il focus sul viver sano, attraverso una visione completa che va dalla cura della persona, all'abbigliamento passando per l'alimentazione e lo sport. La fiera è alla terza edizione e già può contare su un pubblico di affezionati visitatori, che trovano quindi a Mariano nella sede di via Matteotti 8, un campionario di quanto di meglio proponesse il settore.

«La vetrina dello star bene»

«Expo Sana si presenta come una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene», racconta l'organizzatrice **Elena Monti**. E continua: «La nostra fiera propone un bouquet di prodotti, di servizi, ma anche un focus sulle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo-anima. Expo Sana è una fiera di tre giorni di arricchita da iniziative collaterali, workshop, momenti di formazione e informazione con esperti del settore». Un settore che non conosce crisi, quello del benessere.

A Mariano si realizzeranno dunque tre giorni di manifestazione dedicati allo star bene nella sua accezione più ampia: si accompagnerà il pubblico lungo un percorso di proposte per il benessere. Facendo riferimento alla natura, si partirà dall'area dedicata alla cura della persona, proseguendo con una rassegna di prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della

■ **Elena Monti**
«Tre giorni di fiera, iniziative collaterali workshop e formazione»

■ **Tra gli espositori palestre, centri fitness e benessere erboristerie e medicine naturali**

mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero, naturalmente con attenzione e rispetto dell'ecologia, fino ad arrivare alle soluzioni ecologiche per la casa.

Nello specifico ecco cosa porteranno gli espositori nel Palazzo Storico delle Esposizioni: tra i settori merceologici rappresentati a Expo Sana,

spicca quello della bellezza con prodotti estetici, per la cura della persona, cosmetici naturali e biologici. Grande spazio anche all'alimentazione: tante le particolarità presenti: cibo biologico, cibo biodinamico, cibi dietetici, integratori alimentari, alimenti per intolleranze alimentari, alimenti senza glutine, alghe e derivati.

Anche lo sport riveste un ruolo centrale nel raggiungimento del benessere psicofisico. A Mariano non mancheranno tra gli espositori, palestre e centri fitness, ma anche centri benessere, centri termali, centri massaggi, erboristerie, medicine naturali, omeopatia, discipline naturali, terapia olistica.

La ricerca di un mondo più sano e pulito passa anche attraverso la purificazione dell'aria e dell'acqua, l'uso di detersivi ecologici, energie rinnovabili, aromi naturali.

Arredi e bio-edilizia

Ma anche attraverso l'utilizzo di arredi e attrezzature ecologiche ed ecocompatibili per negozi e uffici, arredi ergonomici ed ecologici, articoli casalinghi e accessori per la casa, bio-edilizia e bio-hotel per vacanze a tema.

A Mariano dunque arriverà una tre giorni ad ingresso gratuito in cui il pubblico avrà l'occasione per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con corpo mente e spirito. Info sul sito: www.exposana.it



Il pubblico all'edizione 2015 di Expo Sana al Palazzo delle esposizioni



Da sinistra le organizzatrici Rita Frassi ed Elena Monti FOTO D'ARCHIVIO

SPECIALE

EXPOSANA

A cura di SPM Pubblicità

Benessere. Dal 22 al 24 gennaio la terza edizione della manifestazione a Mariano Comense

Expo Sana: a Mariano la kermesse dello star bene secondo natura



Sopra, un'immagine "manifesto" della kermesse di ExpoSana che sarà visitabile a ingresso gratuito nel weekend

Anno nuovo e buoni propositi: per realizzarli da vero l'occasione da non lasciarsi sfuggire è una visita a Expo Sana, il classico appuntamento con il benessere. Dal 22 al 24 gennaio al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense arriverà l'esposizione che pone il focus sul viver sano, attraverso una visione completa che va dalla cura della persona, all'abbigliamento passando per l'alimentazione e lo sport.

La fiera è alla terza edizione e già può contare su un pubblico di affezionati visitatori, che trovano quindi a Mariano nella sede di via Matteotti 8, un campionario di quanto di meglio propone il settore.

Expo Sana propone un bouquet di prodotti, di servizi, ma anche un focus sulle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo-anima.

Expo Sana è una fiera di tre

giorni arricchita da iniziative collaterali, workshop, momenti di formazione e informazione con esperti del settore.

A Mariano si realizzeranno dunque tre giorni di manifestazione dedicati allo star bene: si accompagnerà il pubblico lungo un percorso di proposte per il benessere.

Si partirà dall'area dedicata alla cura della persona, proseguendo con una rassegna di prodotti bene-

fici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero, naturalmente con attenzione e rispetto dell'ecologia.

Expo Sana al Palazzo Storico delle Esposizioni in via Matteotti 10. Ingresso gratuito. Orario dalle 10 alle 20. Info: www.exposana.it

I consigli degli esperti



Sopra, il Palazzo Storico degli Espositori

Vince il multisensoriale tra laboratori e workshop

EXPOSANA coinvolgerà il pubblico ed espositori in un'esperienza multisensoriale con workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche, lezioni pratiche: l'arte di star bene con i fiori di bach e le acque per i chakra, lezione/dimostrazione di Shiatsu e Zen-Stretching, degustazione di succhi freschi di frutta e verdura e preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti degli estratti con estrattore Angel, il rilassamento con la favola sonora

musicale, l'uomo e l'ambiente: una relazione per la vita, la danza degli occhi per il miglioramento visivo, bere e nutrirsi di vita.

Da non perdere, anche: venerdì ore 17 sabato e domenica ore 18 la dimostrazione di Bagno sonoro di campane tibetane a cura di Benessere Web, venerdì alle 18.30 "Il ruolo di cibo e stile di vita" conferenza a cura del dottor Luca Speciani.

Sabato e domenica l'appuntamento è con la Cosmesi fai da te.

Fiere, “Expo Sana” apre il 2016 Benessere protagonista a Mariano

Palazzo delle Esposizioni. Da venerdì 22 fino a domenica 24 negli stand di via Matteotti
«Dai cosmetici ai cibi, dallo sport ai massaggi, all'erboristeria. In primo piano lo star bene»

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Archiviati i fasti delle feste, è questa l'ora di pensare al proprio benessere.

A Mariano, al Palazzo Storico delle Esposizioni in via Matteotti 10, venerdì inaugura la terza edizione di “Expo Sana”, la kermesse che fino a domenica propone un appuntamento con tutto ciò che rappresenta uno stile di vita sano e naturale. «Dal 22 al 24 gennaio al Palazzo Storico si offre una visione completa del percorso da compiere per raggiungere il benessere. Si va dalla cura della persona, all'abbigliamento passando per l'alimentazione e lo sport» racconta l'organizzatrice Elena Monti, che aggiunge: «La fiera è alla terza edizione e già può contare su un pubblico di affezionati visitatori».

Gli stand

Expo Sana si presenta come una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, con un ampio ventaglio di prodotti e di servizi, ma anche approfondimenti sulle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo-anima. Molte le iniziative collaterali, workshop, momenti di formazione e informazione con esperti del settore proposti durante la fiera.

A Mariano si accompagnerà il pubblico in un percorso di benessere lungo i 3 piani del Palazzo Storico che accolgono le proposte di più di 70 esposi-

tori specializzati e provenienti da tutta Italia.

Sempre forte il riferimento alla natura nelle varie proposte, che vanno dall'area dedicata alla cura della persona, proseguendo con una rassegna di prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero, naturalmente con attenzione e

Il 13 e 14 febbraio

“Commercianti per due giorni”

Il prossimo appuntamento

Riparte con ExpoSana la stagione fieristica 2016 del Palazzo Storico delle Esposizioni, che quest'anno promette di essere un po' più ricca. Infatti, a febbraio arriverà un nuovo appuntamento. Mentre si ipotizza che le nuove fiere potrebbero essere addirittura due, è confermato che il 13 e 14 febbraio avverrà la prima edizione marianese di “Commercianti per 2 giorni” proposta da Printamix, già organizzatrice della “Fiera Mercato dell'Elettronica”. Si continua poi con una kermesse che ha le carte in regola per diventare un fiore all'occhiello del territorio. Si tratta di “Sapori in scena” che ha debuttato lo scorso anno e in cui gli organizzatori di Expo Point sono affiancati dal Consorzio Turistico delle Brianze. V. DEL

rispetto dell'ecologia, fino ad arrivare alle soluzioni ecologiche per la casa. Grande spazio anche all'alimentazione: tante le particolarità presenti: cibo biologico, cibo biodinamico, cibi dietetici, integratori alimentari, alimenti per intolleranze alimentari, alimenti senza glutine, alghe e derivati.

Non mancheranno tra le proposte: cure termali, erboristerie, medicine naturali, omeopatia, discipline naturali, terapia olistica, energie rinnovabili, aromi naturali.

Gli incontri

La fiera propone anche un calendario di incontri, workshop con i fiori di bach e le acque per i chakra. Tra una lezione/dimostrazione di Shiatsu e Zen-Stretching, si possono degustare succhi freschi di frutta e verdura e assistere alla preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti, oppure raggiungere il vero relax con le coccole sonore. Inoltre, venerdì alle ore 18.30 si terrà una conferenza sui farmaci con il dottore dietista Luca Speciani. Sabato e domenica appuntamento con la naturopata **Martina Rodini** per realizzare in casa in pochi minuti a bassissimo alcuni cosmetici.

A Mariano dunque arriverà una tre giorni ad ingresso gratuito in cui il pubblico avrà l'occasione per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con corpo mente e spirito. Info: www.exposana.it



La Fiera del benessere “Expo Sana” torna a Mariano dal 22 al 24



Alcuni visitatori nel Palazzo delle Esposizioni

Expo Sana
A Mariano Comense
torna la fiera
del benessere

SERVIZIO ALLE PAGINE 54-55



L'itinerario
In Canton Ticino
una passeggiata
tra chiese e vigneti

CASAROLA A PAGINA 58



Spettacoli
La fragile Gaya
sul palco
del Teatro Sociale

SPINELLI ALLE PAGINE 52-53



ComoWeekend

Il benessere in fiera

VIVIANA DALLA PRIA

Mariano Comense, nel Palazzo delle Esposizioni, arriva il nuovo Expo Sana appuntamento sul benessere naturale. Un'ottima occasione per realizzare i buoni propositi per l'anno appena cominciato.

Da oggi a domenica al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense ecco l'esposizione che pone il focus sul viver sano. Expo Sana propone un bouquet di prodotti, di servizi e

approfondisce le discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo-anima. Expo Sana è una fiera di tre giorni di arricchita da iniziative collaterali.

A Mariano si realizzeranno dunque tre giorni di manifestazione dedicati allo star bene: si accompagnerà il pubblico lungo un percorso di proposte per il benessere. Si partirà dall'area dedicata alla cura della persona, proseguendo con una rassegna di prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere

della mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero.

Expo Sana propone al pubblico ed espositori un'esperienza multisensoriale con workshop, laboratori, dimostrazioni e lezioni pratiche: l'arte di star bene con i fiori di bach e le acque perichakra, lezione/dimostrazione di Shiatsu e Zen-Stretching, degustazione di succhi freschi di frutta e verdura e preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti degli estratti con estrattore Angel, il

rilassamento con la favola sonoro musicale, l'uomo e l'ambiente: una relazione per la vita, la danza degli occhi per il miglioramento visivo, bere e nutrirsi di vita.

Da non perdere, anche venerdì alle ore 17, sabato e domenica alle ore 18 la dimostrazione di "Bagno sonoro di campane tibetane", venerdì alle 18.30 "Il ruolo di cibo e stile di vita" conferenza a cura del dottor Luca Speciani. Expo Sana al Palazzo Storico delle Esposizioni in via Matteotti 10. Ingresso gratuito. Orario dalle 10 alle 20. Info: www.exposana.it

Il Giorno – Venerdì 22/01/16



informazione pubblicitaria

EXPOSANA - FIERA DEL BENESSERE

22-23-24 GENNAIO 2016
MARIANO COMENSE – COMO - PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI

Il calendario espositivo 2016 del PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI di Mariano Comense – Como si apre il **22-23-24 GENNAIO** con **EXPO SANA – FIERA DEL BENESSERE per STAR BENE in MODO NATURALE (terza edizione)**, una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline, degli stili di vita utilizzati per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo e sviluppare una cultura del benessere naturale. Tre giorni di manifestazione dedicati al "benessere" nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nel benessere naturale: "star bene in modo naturale" è lo slogan che accompagnerà il pubblico tra gli oltre 80 espositori, partendo dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente.

EXPO SANA shopping - una mostra-mercato con proposte di benessere con prodotti di cura della persona, cosmetici naturali e biologici, incensi, detergenti ecologici, sapone marino, centri estetici, olii essenziali e prodotti ayurvedici, prodotti naturali per la casa, abbigliamento, estratti di piante e fiori, libri e tutti i prodotti inerenti il benessere e il vivere al naturale. Anche il settore dell'alimentazione sarà presente in mostra con pane biologico, gelato naturale, miele, cibo biologico e vegano, farine e pasta bio, bio-dolceria, integratori alimentari, creme spalmabili e cioccolato, spezie, tisane.

In manifestazione sarà in funzione un **Ristorante con cucina vegetariana, vegana e bio-naturale**.

EXPO SANA olistico - un viaggio di conoscenza delle terapie olistiche tra dimostrazioni di yoga, riflessologia, massaggi, shiatzu e Watsu, fiori di Bach, naturopatia, massaggi terapeutici e tecniche energetiche, trattamenti di medicina naturale, per scoprire tecniche, metodi e buone pratiche per risvegliare la nostra energia vitale e migliorare il benessere psico-fisico della persona, nella sua ricerca di un benessere che è essenzialmente equilibrio.

EXPO SANA non sarà solo occasione per fare "ottimi acquisti naturali e di benessere" ma coinvolgerà pubblico ed espositori in un'esperienza multisensoriale con **workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche, lezioni pratiche con un fitto ed interessantissimo calendario di incontri (info www.exposana.it)**

EXPO SANA una rassegna "da vivere" in modo naturale, con un ingresso gratuito, l'occasione per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con se stessi e l'ambiente, dove trovare le risposte ai sempre più ricercati bisogni di benessere psico-fisico.

INFO - EXPO SANA – LA FIERA DEL BENESSERE – star bene in modo naturale
22-23-24 gennaio 2016 – Palazzo Storico delle Esposizioni - Via Matteotti 10 - MARIANO COMENSE – CO
Ingresso Gratuito - Orario di apertura - dalle 10.00 alle 20.00

Fiere, il 2016 riparte da Expo Sana «Mariano nel segno del benessere»

Palazzo delle esposizioni. Inaugurata ieri la rassegna nei padiglioni di via Matteotti: 80 stand Oggi e domani dalle 10 alle 20. Protagonisti alimentari, cosmetici, sport, massaggi, erboristeria

MARIANO

VIVIANA DALLA PRIA

Ha inaugurato ieri ExpoSana, la fiera che fino a domenica racconta il mondo del benessere a 360°. La manifestazione, ospitata al Palazzo Storico delle Esposizioni in via Matteotti 8 a Mariano Comense, è una fiera in crescendo: giunta alla 3ª edizione propone più di 80 espositori suddivisi su tre piani. Tutto per un pubblico in cerca di un'offerta precisa. Al piano terra, appena entrati un focus sul mondo alimentare. A fianco ai gelati biologici, c'è lo stand di prodotti da forno: tutto rigorosamente biologico.

Gli espositori

A raccontarlo c'è **Calogero Ardini**, che rappresenta l'azienda di famiglia. «Abbiamo un forno a Cadorago che produce esclusivamente biologico, abbiamo iniziato nel 1993 praticamente come dei pionieri». Per molto tempo i prodotti da forno biologici erano destinati esclusivamente a malati. «Abbiamo perseverato e siamo riusciti a crescere. Oggi serviamo molti negozi e catene specializzate». Calogero mentre serve pezzi di focacce al kamuto o al farro, racconta delle nuove tendenze della nutriceutica, il filone che riconosce al cibo delle proprietà di prevenzione alla malattia.

«La curcuma sta spopolando: è coltivata nel sud-est asiatico e oggi è considerata un vero toccasana naturale». Molti gli stand che propongono spezie, tè

d'oriente, ma anche prodotti italiani, come **Marco Del Bosco** che ha portato a Mariano golose creme spalmabili. «Le nostre creme sono tutte made in Italy e biologiche e sono adatte a tutti. Abbiamo anche linee dedicate a persone intolleranti, ma anche aromatizzate alla frutta». La linea Cioccolato Italiano è per il secondo anno alla manifestazione di Mariano. «Arriviamo da Verona e qui ci troviamo bene».

Non solo alimentari, ma anche una vasta zona di prodotti per la cura della persona: creme,

Workshop e incontri

Dai "chakra" ai fiori di Bach

Shiatsu e coccole sonore

La fiera propone anche un calendario di incontri, workshop con i fiori di Bach e le acque per i chakra. Tra una lezione/dimostrazione di Shiatsu e Zen-Stretching, si possono degustare succhi freschi di frutta e verdura e assistere alla preparazione di piatti di cucina naturale vegana con estratti e scarti, oppure raggiungere il vero relax con le coccole sonore

Oggi la naturopata Rodini

Inoltre, oggi e domani alle 15 doppio appuntamento con la naturopata Martina Rodini, nota per la partecipazione alla trasmissione Rai "Detto-Fatto". A Mariano insegnerà come realizzare in casa in pochi minuti e a bassissimo alcuni cosmesi

detergenti e oli completamente naturali. Molto il pubblico che fin dalle prime ore ha visitato la fiera. **Scilla Alessandrin** è qui per la prima volta: «Ho sempre voluto visitarla e finalmente ci sono riuscita: la fiera mi ha soddisfatto, è molto interessante». Dello stesso avviso **Cristina Lamanna** e **Annalisa Regazzoli**: «Oggi abbiamo comprato degli incensi, ma torneremo sicuramente per altri acquisti».

Pubblico femminile

Il pubblico è prevalentemente femminile e per soddisfare le attese Exposana ha dedicato un'area all'abbigliamento. Grande interesse e già un discreto successo nelle vendite lo riscuotono le belle scarpe vegane di **Marcello Gelli** di Risorse Future. «Siamo una storica azienda delle Marche, produciamo solo scarpe vegane, completamente biologiche che sono o biodegradabili o riciclabili perché sono fatte esclusivamente di canapa e di canna da zucchero». Queste calzature sono già ricercatissime dai vip nostrani e sono state presentate da un celebre brand della moda a Pitti.

Il terzo piano è interamente dedicato alle pratiche olistiche, ma non mancano curiosità come la lettura delle carte in chiave rinnovata e i bellissimi tatuaggi all'henné di **Claudia Mehndi Cassotti**. Expo Sana aspetta il pubblico oggi e domani dalle 10 alle 20. Ingresso gratuito, info: www.exposana.it



L'ingresso del Palazzo delle esposizioni di via Matteotti



Claudia Mehndi Cassotti



Marcello Gelli

Il benessere non conosce la crisi Expo Sana, si presentano in 8 mila

Mariano. Successo della terza edizione dell'esposizione dedicata al "vivere sano e naturale" Gli organizzatori soddisfatti: «Presi d'assalto gli stand dedicati alle diete e all'attività fisica»

MARIANO COMENSE
VIVIANA DELLA PRIA

Il benessere è un settore che non conosce crisi. E Mariano Comense cavalca a pieno questo filone, riscuotendo per il terzo anno consecutivo un ottimo riscontro per la terza edizione di Expo Sana, fiera del vivere sano e naturale ospitata al Palazzo Storico delle Esposizioni.

Più di 8mila i visitatori che si sono recati a Mariano Comense nello scorso weekend: un pubblico ben preciso che riconosce in Expo Sana un riferimento del modo di vivere sano, attraverso la natura.

«I visitatori sanno che al Palazzo Storico delle Esposizioni possono trovare tutte le novità del settore» dice **Elena Monti** di Expo Point, società organizzatrice della fiera che manifesta una generale soddisfazione.

Da tutte le province

«Per questa terza edizione di Expo Sana abbiamo confermato il successo degli scorsi anni in termini di visitatori. Il pubblico è stato numeroso, specialmente durante le giornate di sabato e domenica». Presi letteralmente d'assalto alcuni laboratori e workshop proposti dalla fiera.

«Il concerto di campane tibetane ormai è un momento cult della rassegna, molto riscontro anche agli incontri con dietista e naturopata. Tante anche le persone che

hanno potuto provare i trattamenti olistici al terzo piano. Abbiamo avuto ottime recensioni dai visitatori e i ringraziamenti degli espositori che hanno potuto raggiungere un pubblico vasto ed eterogeneo».

Il Centro Espositivo, infatti, ha visto arrivare molti visitatori dalle vicine province. «Oltre che dal Comasco, questo evento ha catalizzato l'at-

■ La kermesse sarà riproposta anche il prossimo anno: recensioni positive

■ Nel Palazzo delle Esposizioni a febbraio toccherà ai commercianti

tenzione dalle varie province: varesotto, lecchese e Monza Brianza, ma anche dalla Svizzera» dice Monti.

Anche gli espositori manifestano in loro giudizio: come **Marcello Gelli** di Risorse Future, che ha portato a Mariano uno degli stand più apprezzati. «Sono entusiasta della manifestazione, abbiamo portato scarpe vegane: un prodotto in-

novativo certificato internazionalmente».

«Il frutto di questo riscontro – continua **Elena Monti** – sta nella ricerca attenta degli espositori, che vanno sempre selezionati, per un'attenzione particolare nei confronti del pubblico, a cui da sempre offriamo oltre ai classici stand anche tante attività di approfondimento». I settori trainanti sono stati come sempre i classici del benessere: alimentazione, attività fisica e meditazione sono gli argomenti che hanno catalizzato più interessati.

Il programma

Expo Sana comunque si riconferma e sarà presente anche nel calendario dell'anno prossimo.

Intanto, il Palazzo è già in fermento per il prossimo appuntamento fieristico: «A metà febbraio proporremo l'edizione numero 1 della fiera "Commercianti per 2 giorni" affidata a una società esterna, poi a marzo ospiteremo la 2ª edizione della Fiera dell'eno-gastronomia "Sapori in scena"» dice **Elena Monti**. Questa kermesse è stata proposta per la prima volta nell'anno di Expo con un buon numero di adesioni e tanti momenti di approfondimento, grazie anche alla collaborazione con il Consorzio Turistico delle Brianze.

Per info e calendario completo: www.expopoint.it



Il palazzo delle esposizioni sede di Expo Sana



Affollati i saloni dell'esposizione di Mariano